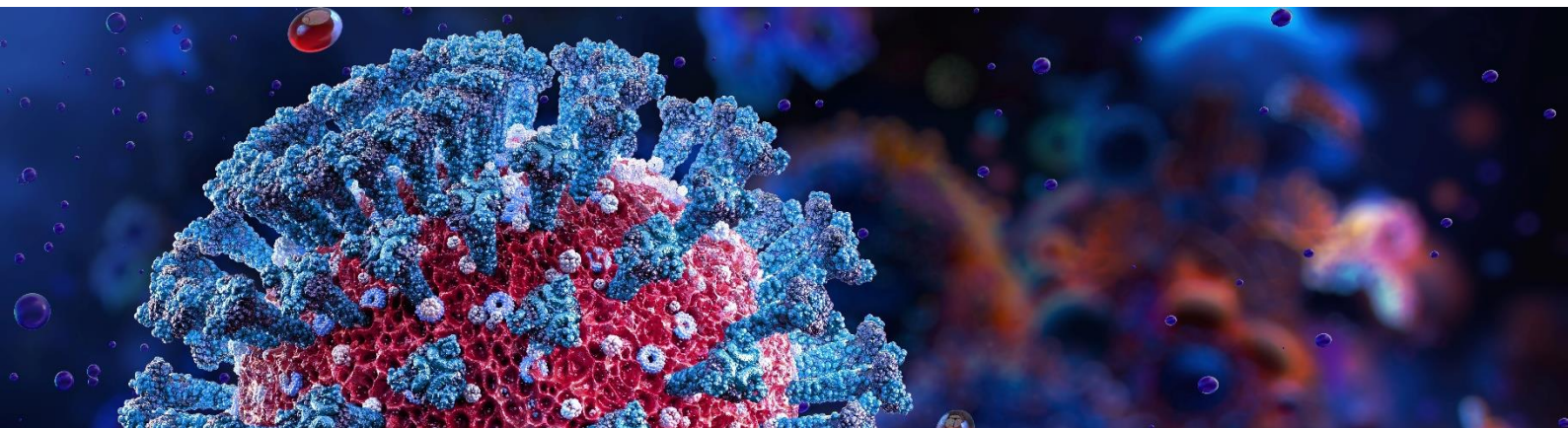


SYMPTOMES

COVID-19 est une infection virale causée par le SARS-CoV-2, responsable de la récente pandémie mondiale en cours. Les symptômes peuvent varier de légers à graves, prenant jusqu'à deux semaines pour apparaître. Une grande variété de symptômes peut être indiquée, l'infection ressemblant quelque peu à une infection grippale, les symptômes communs et possibles étant listés ci-dessous ^[1].

- Fièvre ou frissons
- Fatigue et nausées
- Perte d'odorat et/ou du goût
- Toux et mal de gorge
- Essoufflement
- Douleurs corporelles et musculaires

Notez que, dans les cas graves, le COVID-19 peut avoir des implications médicales sérieuses pouvant s'avérer fatales. Il est important de se faire tester si vous suspectez une infection, et plus important encore, de consulter un médecin d'urgence en cas de difficulté à respirer, des douleurs thoraciques, de la confusion ou une perte de la parole/mobilité ^[2].



TRANSMISSION

Distribution et Propagation

Le virus responsable du COVID-19 se transmet principalement par des gouttelettes respiratoires, propagées lorsqu'une personne infectée parle, tousse ou éternue; ainsi que par contact via des surfaces contaminées. Il est crucial de savoir que le virus peut toujours être transmis par des personnes infectées même si elles ne présentent aucun symptôme. Les personnes âgées, immunodéprimées ou atteintes de maladies chroniques sont tous à risque accru d'infection; de plus, le risque d'infection est le plus élevé dans les espaces intérieurs et bondés. ^[3]

RECOMMANDATION

Traitement

Il n'existe pas de traitement spécifique contre le virus, cependant de nombreuses personnes se rétablissent avec du repos, des liquides et des médicaments pour traiter les symptômes. La plupart des cas avec des symptômes légers, et qui sont par ailleurs en bonne santé, devraient gérer leurs symptômes à domicile. Dans les cas graves, une hospitalisation peut être nécessaire pour un traitement supplémentaire, comme indiqué dans la première section.

Prévention

La vaccination est le meilleur moyen de vous protéger et de protéger les autres contre le COVID-19. Il est également important de prévenir la propagation virale en pratiquant une bonne hygiène, y compris les éléments suivants ^[3].

- Se laver fréquemment les mains et nettoyer les surfaces « fréquentées »
- Porter un masque à l'intérieur et maintenir la distanciation sociale
- Rester à la maison et éviter tout contact avec d'autres personnes si malade

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Variantes

Comme de nombreux autres agents pathogènes, le virus SARS-CoV-2 se réplique continuellement, entraînant des souches altérées avec des propriétés modifiées. Alors que ces nouvelles variations se propagent dans les communautés, les personnes précédemment infectées et/ou vaccinées peuvent encore être réinfectées. Certaines variantes sont plus dangereuses que d'autres, étant étiquetées comme des variantes préoccupantes; cependant, au 1^{er} Octobre 2024, il n'y en avait plus aucune en circulation ⁴.

Covid Long

Dans certains cas d'infection, des symptômes ont été trouvés pour persister de manière chronique, dans une maladie connue sous le nom COVID long ou condition Post-COVID-19. Cliniquement, cela est décrit comme des symptômes typiques, durant au moins 2 mois et persistant, après une infection probable ou confirmée par le SARS-CoV-2; sans autre explication diagnostique.

Le COVID Long se présente généralement 3 mois après l'infection initiale par le SARS-CoV-2. Les symptômes peuvent être épisodiques et impliquer plusieurs organes, se manifestant par de multiples symptômes. L'âge avancé, notamment après 85 ans, ainsi que d'autres comorbidités, augmentent le risque de contracter cette maladie.

Vaccination

Des mesures de précaution de base restent recommandées, notamment en cas d'interaction avec des personnes malades. La vaccination reste au cœur de la prévention, les personnes, en particulier celles immunodéprimées ou âgées de plus de 65 ans, étant invitées à se tenir à jour de leur calendrier de vaccination. Il est également recommandé à celles qui n'ont pas encore été vaccinées de se faire vacciner.

1. CDC. Coronavirus Disease (COVID-19) [Internet]. CDC; 2022. Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html> (accessed February 19, 2023).
2. Coronavirus [Internet]. www.who.int. World Health Organization; 2020. Available from: https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_3 (accessed February 19, 2023).
3. Spreading coronavirus [Internet]. NHS. 2021. Available from: <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/how-to-avoid-catching-and-spreading-coronavirus-covid-19/> (accessed February 19, 2023).
4. Variants of Concern [Internet] ECDC. 2024. Available from: <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/variants-concern> (accessed October 21, 2024).

Last reviewed: 21/10/2024

This information has been developed for educational purposes only and is correct at the time of publication. Do not rely solely on the information provided in this publication. If you have any queries regarding this topic or are suffering from any symptoms described, please consult a medical professional immediately.